



עמותת סיירת שקד

ע.ר 580019172

שיתוף פעולה בין עמותת סיירת שקד - לעמותת בשביל המחר.

כללי.

1. ביום א' ה- 1 נוב' 2020, בכפר אז"ר נערכה פגישה המשך (לאחר פגישת ההיכרות הראשונה) עם נציגי עמותת בשביל המחר.

מטרת הפגישה.

2. בדיקת אפשרות שיתוף פעולה עם העמותה התומכת בנפגעי חוויות טראומטיות במהלך שרותם הצבאי של בוגרי/לוחמי סיירת שקד.
3. בדיקה האם קיים צורך, האם אחרי תקופה ארוכה כל כך התמיכה היא אפקטיבית, האם עמותת בשביל המחר בנויה לתמוך באוכלוסייה בוגרת בגילאי +65.
4. קביעת סקיצה של מערכת פעילויות, תחומי אחריות ומשימות להקמת מערכת שיתוף פעולה כאמור.

השתתפו:-

5. מטעם עמותת בשביל המחר:-
 - ענת יפה - יו"ר העמותה.
 - תומר פרייבך - מנכ"ל.
 - דורון מרום - מנהל מקצועי.
 - אולי אתר - מנחה.
6. מטעם עמותת סיירת שקד:-
 - צוקר שמואל - יו"ר העמותה.
 - בנצי נצר - ר' צוות סיוע לנפגעי הלם קרב.
 - אריה (שיפמן) רמות - חבר ועד (ר' צוות הקמת פארק שקד).
 - איציק גורן - חבר ועד.
 - מוטי לפיד - חבר ועד.
 - שלמה ולדמן - חבר עמותה.
 - מוטי מזרחי - חבר ועד.
 - דורון לנדוי - חבר ועד.
 - צביקה כהן - מזכיר העמותה.

להלן הנושאים שנדונו וסוכמו.

7. נציגי עמותת בשביל המחר הציגו את פעילות העמותה.
8. הנקודות החשובות כבסיס לשיתוף פעולה ותמיכה בחברים בוגרי סיירת שקד:-
 - העמותה אינה מטפלת באופן ספציפי בהלומי קרב מוכרים (ע"י הרשויות), הם יכולים להיות חלק מקבוצת התמיכה אך התמיכה לא ממוקד בהם.
 - התמיכה הינה תמיכה קבוצתית, כאשר הקבוצה מורכבת מלוחמים שעברו חוויה טראומטית משותפת בקרב, כאשר חלקם נפגעו וחלקם ללא פגיעה.
 - דרך התמיכה באופן עקרוני: - סגירת מעגלים בין הלוחמים על נושאים שעליהם נמנעו לדבר במשך שנים.
 - חידוש שיתוף ותקשורת בין חברים ושילוב חברים שנשרו מהקשרים החברתיים לאור פגיעתם.
 - איתור העוצמה של הקבוצה כאשר פותחים ודנים יחד באופן פתוח וכנה על הנושאים הכואבים, התסכולים, רגשי האשמה, הבושה וכד'.
 - לפני גיבוש הקבוצה נערכים ראיונות אישיים, לוחמים שאינם מתאימים לאופי קבוצת התמיכה, בגלל סיבות שונות עפ"י קביעתם המקצועית של המראיינים, לא משולבים, ע"מ למנוע סיכונים או פגיעות הקשורות לאופי הפעילות.
 - התמיכה כוללת קשר מתמשך עם המשתתפים, כולל קשר אישי ופגישות מעקב לאחר הפעילות המרוכזת הראשונית של שלושה ימים.
 - לעמותה מערכת המנסה להעריך את הצלחת התמיכה הקבוצתית, כאשר המדד העיקרי הינו: השתלבות וחזרה לחיים נורמטיביים, צמצום ואו הפסקת הסימפטומים הקשורים לחוויה הטראומטית, השתלבות מחדש בקשרי החברות מהם הוא נעדר.
 - רוב פעילות התמיכה ממומן ע"י עמותת בשביל המחר, קיימת השתתפות של אלף שקל למשתתף שעלינו להשלים.
9. כל ההתייחסויות של נציגי עמותת סיירת שקד היו, שעל פניו הנושא הינו משמעותי הכולל צורך ברור מבחינתנו. קיימים חברים עפ"י ההכרזות עם המחזורים השונים הזקוקים בהחלט לתמיכה מסוג זה.
 - כולם הביעו הסכמה שעד שלא ננסה לא נדע במדויק האם הנושא מתאים לאוכלוסיית בוגרי היחידה (בהקשר לגיל המבוגר, המרחק מהאירוע וכד') והאם עמותת בשביל המחר יודעת להתאים את עצמה לאתגר זה.
 - החברים הביעו הסכמה שיש ליצור מערכת של בדיקה מעמיקה יותר מהתרשמות כללית מכיוון שנראה מתוך הדברים, שבהחלט קיים צורך ללוחמים מקרב בוגרי היחידה לטיפול מסוג זה.

סיכום.

10. יערך פיילוט של מחזור אחד לבדיקה מעשית של שיתוף פעולה וקבוצת תמיכה מהסוג שתואר, עפ"י תוצאות הפיילוט יקבע המשך שיתוף הפעולה.

11. תפקידים ותחומי אחריות:-

- הצוות המוביל מבחינת עמותת סיירת שקד הינו החברים שהשתתפו בפגישה ועמיחי שתיל שנעדר.
- אחריות כוללת על הפעילות - בנצי נצר כר' צוות הסיוע לנפגעים והלומי קרב בעמותה.
- אחריות להקמת הפיילוט, איתור קבוצה של 12-15 לוחמים שעברו חוויה טראומטית משותפת וליווי שיתוף הפעולה בנושאי הפיילוט עם עמותת בשביל המחר - שלמה וולדמן.
- כקבוצות, להשתתפות בפעילות קבוצת התמיכה הראשונה, כפיילוט הוצגו שתי אפשרויות:-
 - . לוחמים ממחזור מאי 73.
 - . מטה היחידה מתקופת מלחמת יו"כ.
- נציגי עמותת בשביל המחר יחד עם שלמה יגבשו את הדרך הנכונה להציג את הנושא ולפעול לגיוסם של החברים לפרויקט והשתתפותם בפיילוט.
- שלמה ידווח לצוות על הפעילויות והתקדמות הפיילוט.

12. לוח זמנים,

שלמה יפעל מוקדם ככל האפשר לגיבוש אופן הפניה לחברים, מתוך מגמה להגיע לשלב הצגת הנושא בפני הקבוצה שנבחרה יחד עם נציגי עמותת בשביל המחר.

13. בתום הפגישה הודינו לאולי אתר ולחברי עמותת בשביל המחר על האירוח והרצון הטוב לשתף פעולה בפעילות ברוכה זו.

בברכה ובהצלחה.

צוקר שמואל
יו"ר העמותה.

צביקה כהן
מזכיר העמותה